

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 21 «Колокольчик» комбинированного вида
города Искитима Новосибирской области

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
МБДОУ № 21 «Колокольчик»
Протокол № 1 от 26.08.2026г

УЧТЕНО

мнение родительского комитета
МБДОУ № 21 «Колокольчик»
Протокол №1 от 26.08 2026г

Утверждено

Приказом МБДОУ № 21 «Колокольчик»
от 26.08.2026г. №33

**Учебный план образовательной деятельности
на 2026 – 2027 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 21 «Колокольчик» комбинированного вида города Искитима Новосибирской области на 2026-2027 учебный год (далее – Учебный план) разработан в соответствии с нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23-16;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в ред. приказа Мин просвещения РФ от 01.12.2022 № 1048, от 25.10.2023 № 783, от 01.06.2026 № 384)
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СП 2.4.2.4283-26
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 21 «Колокольчик».

В ДОУ реализуется образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 21 «Колокольчик» для детей от 1 до 7 лет муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №21 «Колокольчик» комбинированного вида города Искитима Новосибирской области. В группах комбинированной направленности реализуются адаптированные образовательные программы дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи и с задержкой психического развития муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №21 «Колокольчик» комбинированного вида города Искитима Новосибирской области.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки охватывает пять образовательных областей. Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социальные отношения, формирование основ гражданственности и патриотизма, формирование основ безопасного поведения, трудовое воспитание.

– Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно-исследовательской деятельности.

– Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи, подготовка к обучению грамоте, чтение художественной литературы.

– Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивная деятельность; музыкальная деятельность, театрализованная деятельность.

– Образовательная область «Физическая развитие»: формирование основ здорового образа жизни; физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Образовательный процесс в дошкольной образовательной организации осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность педагогического работника и ребенка, строящаяся в форме партнерских взаимоотношений;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с обучающимися используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией дошкольной образовательной организации как важная, но не преобладающая форма обучения. Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 2 до 3 лет проводится воспитателями в первой и второй половине дня по подгруппам не более 8-12 человек.

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут.

Коррекционно-развивающие занятия в группах комбинированной направленности проводятся учителем-логопедом и педагогом-психологом. Продолжительность коррекционно-развивающих занятий составляет:

- для детей в возрасте 4-5 лет – 15-20 минут;
- для детей в возрасте 5-6 лет – 20-25 минут;
- для детей в возрасте 6-7 лет – 25-30 минут.

Обязательная часть реализуется через занятия. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает в себя проектную деятельность и деятельность в рамках реализации дополнительных общеразвивающих и парциальных программ.

Учебный план содержит следующие направления развития и образования детей (далее – образовательные области): социально – коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно – эстетическое развитие, физическое развитие.

Образовательная область социально – коммуникативное развитие включает в себя следующие модули:

- Социализация, развитие общения, нравственно-патриотическое воспитание;
- Ребёнок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- Формирование основ безопасности.

Образовательная область познавательное развитие включает в себя следующие модули:

- Развитие познавательно – исследовательской деятельности;
- Развитие элементарных математических представлений;
- Ознакомление с миром природы;
- Ознакомление с предметным окружением и социальным миром.

Образовательная область речевое развитие включает в себя следующие модули:

- Развитие речи;
- Художественная литература;
- Подготовка к обучению грамоте.

Образовательная область художественно – эстетическое развитие включает в себя следующие модули:

- Изобразительная деятельность (рисование, лепка аппликация);
- Конструктивно – модельная деятельность;
- Музыкальная деятельность.

Образовательная область физическое развитие содержит модуль:

- Физическая культура.

Учебный план рассчитан на период с сентября 2026 года по май 2027 года. Реализация учебного плана предполагает построение образовательного процесса на комплексно- тематическом принципе с учётом интеграции образовательных областей.

Общее количество занятий в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

Содержание психолого-педагогической работы ориентировано на разностороннее развитие дошкольников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Задачи психолого-педагогической работы по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области, с обязательным психологическим сопровождением.

Данный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста (группа раннего возраста) с 1 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. Занятия в группе раннего возраста проводится преимущественно по подгруппам, сформированным с учетом уровня развития воспитанников.

Максимально допустимый объём занятий в первой половине дня в

младшей и средней группах не должен превышать 30 и 40 мин соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна и 90 мин соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий должны быть не менее 10 мин.

При этом решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках занятий, но и в ходе режимных моментов — как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников

В плане преемственности между группами учебный план ДОУ содержит недельное распределение часов, ОП ДОУ ориентирована на 5-летний нормативный срок освоения.

Учебный план содержит недельное распределение часов (ОД):

- ☐ Группа раннего возраста – 10 занятий (60 - 100 мин в неделю)
- ☐ 1 Младшая группа – 10 занятий (80 – 100 мин в неделю)
- ☐ 2 Младшая группа – 10 занятий (150 мин в неделю)
- ☐ Средняя группа – 11 занятий (220 мин в неделю)
- ☐ Старшие группы - 12 занятий (300 мин в неделю)
- ☐ Подготовительные к школе группы – 12 занятий (360 мин в неделю)

Весь учебный материал разбит на разделы по темам и периодам и представлен в комплексно-тематическом планировании.

Учебный план реализации ОП ДО МБДОУ № 21 «Колокольчик»

Виды занятий и СОД (фронтальные формы взаимодействия с детьми)			Возрастные группы					
			1,5 - 2	2 - 3	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7
Длительность занятия (минут)			6 - 10	8 - 10	15	20	20 / 25	30
Общее количество занятий в неделю			10	10	10	11	12	12
Общее количество минут в неделю			60 - 100	80 - 100	150	220	300	360
Максимально допустимый объём по СанПиН (минут в неделю)			100	100	150	220	350	600
<u>Обязательная часть</u>								
ОО	Приоритетный вид деятельности	Виды Занятий	Количество условных часов					
СКР	Самообслуживание и элементарный бытовой труд Игровая		СОД					
ФР	Двигательная	Физическая культура	Развитие движений	3	3	3	3	3
ПР	Познавательно - исследователь	ФЭМП	-	Сенсорное развитие	1	2	2	2

	ская			тие СОД				
ПР	Познавательное - исследовательская	Основы науки и естествозна ния	Игры с дидакт. матери алом	1	1	1	1	1
ПР	Познавательное - исследовательская	Детское эксперимен тирование	2 Ориен т ировка	СОД				
РР	Коммуникативная	Развитие речи	в окружа ющем мире и развит ие речи 3	1	1	1	1	1
РР	Коммуникативная	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	1
РР	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художестве нной литературы	-	1	СОД			
ХЭР	Изобразительная	Рисование	-	1	1	1	1	1
ХЭР	Изобразительная	Лепка	-	1	0,5	0,5	0,5	0,5
ХЭР	Изобразительная	Аппликация	-	СОД	0,5	0,5	0,5	0,5
ХЭР	Конструктивно- модельная	Конструиро вание	Игры со строит. матери алом 1	СОД				
ХЭР	Музыкальная	Музыка	2	2	2	2	2	2
Всего занятий			10	10	10	11	12	12

Дополнительная образовательная деятельность

Возрастная группа	Дополнительная общеразвивающая программа	Направленность	Количество занятий в неделю	Количество занятий в год
Старшая группа №3	«Азы программирования»	социально-гуманитарная направленность	1 2 подгруппы	30
	«Радуга красок»	художественная направленность	1 2 подгруппы	30
Подготовительная группа №9	«Увлекательное рисование»	художественная направленность	1 1 подгруппа	30
	«Шахматное королевство»	физкультурно-спортивная направленность	1 1 подгруппа	30
	«Мышиный код»	техническая направленность	1 1 подгруппа	30
	«Эко-десант»	естественно-научная направленность	1 1 подгруппа	30

Учебная нагрузка в день

Возрастная группа	Время учебной нагрузки	Примечание
Группа раннего возраста	16 - 20 мин	Ежедневно 2 занятия по 8-10 мин
2- я младшая группа	30 мин	Ежедневно 2 занятия по 15 мин.
Средняя группа	40 мин	5 дней в неделю - 2 занятия по 20 мин.
Старшая группа	45 мин	2 дня в неделю – 2 занятия по 20 - 25 минут
Подготовительная группа	/во 2 полов. дня/	3 дня в неделю - 3 занятия по 20 - 25 мин.
	1 час 30 мин	4 дня в неделю - 3 занятия по 30 мин.
	60 минут	1 день в неделю – 2 занятия по 30 минут
Занятия по дополнительному образованию		
Старшая группа	2 раза в неделю	не более 25 минут
Подготовительная группа	2 раза в неделю	не более 30 мин